

## CONSEJOS PARA CONVERTIRTE EN UN/A IAI@ CONNECTAT

### Protege tu información y la de tus equipos

Ten precaución y **no te fíes de nadie** que te pida información personal o te proponga la instalación de una aplicación en tu PC o móvil. Los bancos jamás pedirán información confidencial por teléfono, correo o SMS.

**Mantén tus aplicaciones y dispositivos actualizados**, activa las actualizaciones automáticas de tu ordenador, tu tablet y tu móvil.

**Evita instalarte aplicaciones de dudosa procedencia** o reputación y utiliza siempre los repositorios oficiales.

**Utiliza algún tipo de antivirus** en tu PC, así como las opciones de seguridad por defecto que te ofrezca tu equipo.

### Precaución online y en público

Sé consciente de que **al publicar información en Internet** (Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, etc.), **cualquiera puede acceder a ella** y utilizarla para intentar engañarte.

**Revisa las configuraciones de privacidad de las redes sociales**. Por ejemplo, que solo tus contactos directos puedan ver información personal.

**Nunca publiques contraseñas**, ubicaciones, tiempo de vacaciones donde estés ausente, números de teléfono, información sobre tarjetas bancarias, etc. En general, todo aquello que no contarías nunca a un desconocido por la calle.

Ten mucho **cuidado con los desconocidos que inicien una conversación online** o telefónica contigo, plantéate cuál es su motivación y hasta qué punto puedes verificar su identidad real. Mantén tus contraseñas seguras

**Crea contraseñas robustas**, que no sean fáciles de adivinar. Evita utilizar tu fecha de nacimiento, tu ciudad, nombre de un familiar, del perro, 1234, etc.

**Nunca las anotes en papel** ni las compartas. Y, sobre todo, no se las proporciones a nadie que contacte contigo *online* ni por teléfono.

### Piensa siempre antes de hacer clic o responder

**Ante la duda, lo mejor es no responder** al correo, colgar el teléfono o borrar el mensaje de texto, así evitamos que nos engañen.

### No existen chollos, ni tenemos el día de suerte

**No existen las ofertas demasiado buenas**, suelen ser engaños. Si sospechas, busca el contacto oficial de la supuesta tienda y cerciórate que lo que has recibido por correo es real, busca el teléfono de la marca y llama o visita el establecimiento para verificarlo.

### No existen las inversiones hiper-rentables

**No hay inversiones con altas rentabilidades**. Duda de las inversiones que prometen grandes rentabilidades, especialmente con criptomonedas, y de "chiringuitos" poco fiables o no conocidos. Detrás suele haber un timo donde, una vez invertido el dinero, va a desaparecer.

### Las ofertas de trabajo no caen del cielo

**No existen ofertas de trabajo tan fabulosas**. Duda de los anuncios que prometen fantásticas ofertas de trabajo que te hagan pensar que podrían ser para tus hijos o nietos. Detrás suele haber un timo donde se nos pide dinero y la oferta de trabajo no existe.

### Si dudas, asesórate

Las estafas están muy bien diseñadas. Si dudas sobre si es o no una estafa, antes de hablar con un desconocido o entrar en un enlace, **habla con tus hijos, tus familiares o personas de confianza y cuéntales tus dudas**.

**El mundo digital no es muy diferente del mundo real. Puede parecerte peligroso, pero con estas sencillas precauciones puede resultar más seguro y fiable que el presencial y con muchas más ventajas.**



# Consejos para utilizar internet de forma segura



Vivimos en la era digital. El uso de las **nuevas tecnologías** para comprar *online*, interactuar con la banca o con la administración **nos pueden ser de mucha utilidad** al permitirnos hacer gestiones cómodamente, desde cualquier lugar, a cualquier hora, sin esperar colas y ahorrándonos tiempo.

A pesar de sus ventajas, muchas personas no dan el paso porque todavía tienen **miedo a usar internet**.

Sin embargo, con unas **precauciones básicas**, las compras *online* o la banca por internet pueden ser incluso **más fiables que la interacción presencial**, y tu dinero estará mucho más seguro que cuando lo llevas encima o lo tienes en casa.

## 10 TIMOS USADOS POR LOS CIBERDELINCUENTES Y CÓMO PROTEGERTE



### LLAMADAS DE TELÉFONO DE FALSOS TÉCNICOS (Vishing)

Si recibes una **llamada de teléfono de un número desconocido** en la que te avisan de un problema en tu ordenador **DEBES COLGAR SIN DAR CONVERSACIÓN**.

Los servicios técnicos no llaman si no les has llamado previamente o no tienes contratado un soporte técnico para tu ordenador. JAMAS debes entablar conversación, ni seguir ninguna instrucción que te den, ni dar información.



### OFERTAS FANTÁSTICAS O REGALOS POR INTERNET

Si navegando por internet ves una **oferta muy buena de un producto**, oferta de trabajo o se te notifica que has sido agraciado/a con un premio **NO DEBES HACER CASO**.

Evita entrar en el enlace. Si dudas, cerciórate a través del contacto oficial con el comercio para ver si es real o es un engaño. Si aun así dudas, antes de hacer nada coméntalo con familiares o personas de tu confianza.



### ESCANEO DE CÓDIGOS QR (QRjacking)

Si te piden que escanees un código QR desde tu teléfono móvil **NO DEBES HACER CASO**.

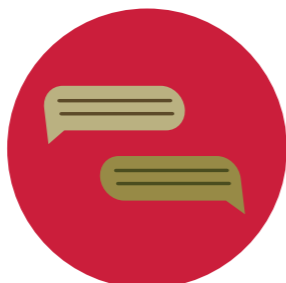
Evita el escaneo de códigos QR y/o desactiva en el móvil la opción de abrir automáticamente los enlaces al escanear un código QR.



### DISCOS USB (Baiting)

Si una persona desconocida te pide introducir una memoria USB en tu ordenador o conectar tu móvil a un ordenador **NO DEBES PERMITIRSELO**.

Sospecha de dispositivos de desconocidos, evita conectarnos y mantén actualizado el antivirus del ordenador.



### MENSAJES DE TEXTO (Smishing)

Si recibes un SMS con la recepción de un paquete que no has pedido, o un problema en la cuenta bancaria o un pago que no esperas **DEBES BORRARLO**.

Aunque el SMS sea "aparentemente" de Correos o de nuestro banco. Ni Correos, ni nuestro banco nos pedirán JAMÁS información por internet.



### FALSOS BIZUM

Si recibes un mensaje de Bizum en el que parece que vas a recibir dinero **NO DEBES HACER CASO**.

Debes leer bien el mensaje que nos llega porque, en lugar de recibir, podría ser una petición de dinero. En todo caso, los organismos oficiales no utilizan Bizum.



### COMPRAS POR INTERNET

Si ves páginas web de tiendas *online* con ofertas increíblemente buenas **NO DEBES HACER CASO**.

También puedes buscar información sobre la empresa o consultar con tus personas de confianza.

No hay "duros a cuatro pesetas" y tampoco pienses que es tu día de suerte. Evita entrar en el enlace. Si dudas, cerciórate a través del contacto oficial con el comercio para ver si es real o es un engaño. Si aun así dudas, antes de hacer nada coméntalo con familiares o personas de tu confianza.



### LLAMADAS DE TELÉFONO DE DESCONOCIDOS (Vishing)

Si recibes una **llamada de teléfono de un número desconocido** en la que te ofrecen un servicio o producto o te avisan de un problema con tu cuenta bancaria **DEBES COLGAR SIN DAR CONVERSACIÓN**.

Aunque te intenten alertar o dar miedo debes desconfiar y colgar, sin tener reparos en ser poco educado/a con el interlocutor. Jamás debes entablar conversación ni dar información. Tu banco JAMÁS te pedirá información por internet.



### CORREOS ELECTRÓNICOS (Pishing)

Si recibes un correo electrónico en el que se te piden datos personales o te lleva a visitar una página web o a descargar una aplicación **DEBES BORRARLO**.

Aunque el correo sea "aparentemente" de Correos o de nuestro banco habitual. Ni Correos, ni nuestro banco nos pedirán JAMAS información por internet.



### NOTIFICACIONES DE PROBLEMAS CON LA CUENTA DEL BANCO

Si se ponen en contacto por SMS/correo para decirnos que hay un problema en nuestra cuenta **NO DEBES HACER CASO**.

Sospecha siempre de los SMS o de correos electrónicos que lleven a un enlace o te pidan datos de cualquier tipo. Tu banco JAMÁS te pedirá información por internet.